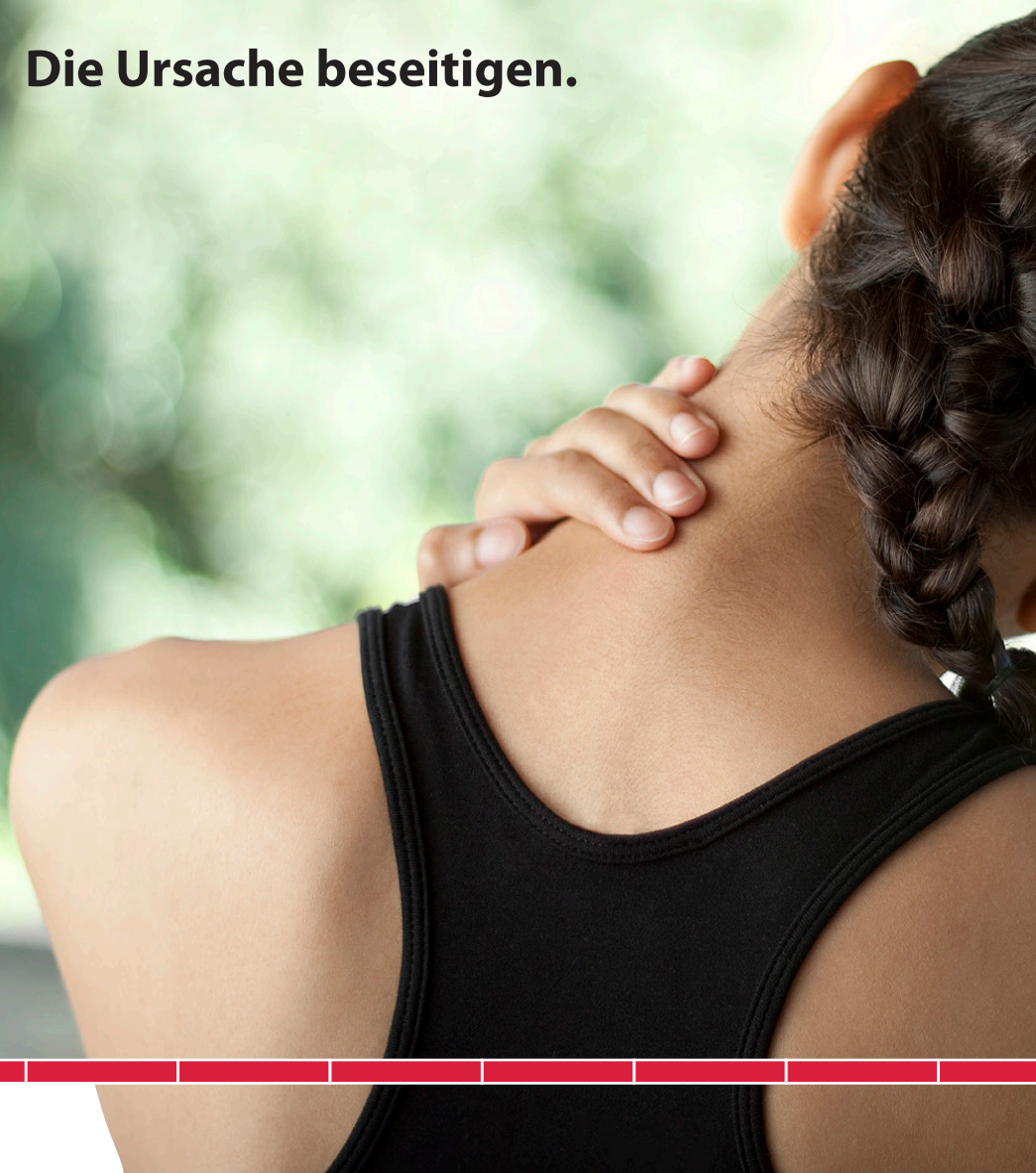


Schulter- oder Nackenschmerzen

Die Ursache beseitigen.



Nacken- und Schulterschmerzen haben in den meisten Fällen einen langjährigen und therapieresistenten Krankheitsverlauf.

Sehr oft treten sie in Begleitung von Kopfschmerzen, Schwindel, Nackenverspannungen, Konzentrationschwäche und verschwommenem Sehen auf.



Die häufigste Ursache sind **muskuläre Verspannungszentren** (Triggerpunkte) und **funktionelle Bewegungsstörungen** (Blockierungen) der Halswirbelsäule und der oberen Brustwirbelsäule.

Den geringsten Anteil machen hierbei – anders als oft vermutet – Bandscheibenschäden aus.

Bei den chronischen Fällen handelt es sich bei fast einem Drittel der Fälle um ein komplexes Krankheitsbild, das sich aus organischen, psychischen und sozialen Faktoren zusammensetzt.



Die Therapieplanung orientiert sich nach dem Befund einer sorgfältigen und gründlichen Diagnostik.

Therapeutisch kommen in unserer Praxis **Triggerpunkt-Akupunktur, manuelle Therapie, osteopathische Verfahren, Kinesiotaping und eine psychosomatische Grundversorgung** zum Einsatz.

Der Patient soll nach ausführlicher Beratung eine Einsicht über seine Erkrankung erhalten, um dann gemeinsam mit dem Arzt das optimale Behandlungskonzept zu erarbeiten.



Für persönliche Fragen oder zwecks Terminvereinbarung steht Ihnen Vasileios Kommatas gerne zur Verfügung. Sprechen Sie uns unverbindlich an.